

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

18 апреля 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5		4,99	7,40	28,81	206,30
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
Итого:	500		20,21	20,68	79,66	492,62

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		2,80	6,92	16,93	133,75
Овощи тушеные с мясом	50/150		14,05	15,97	32,80	374,45
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	720		22,52	23,67	96,28	726,42
Всего:	1220	119,71	42,73	44,35	175,94	1316,62

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Салат из капусты квашеной	100		1,70	4,80	8,46	85,70
Овощи тушеные с мясом (50/200)	250		18,80	19,96	56,00	507,50
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	590	82,20	23,60	24,02	100,47	708,35

Директор

Зав.производства

